



GUÍA PARA FAMILIAS

Noches Tranquilas

Cómo preparar a tu hijo cuando va a dormir fuera de casa

Nuestro objetivo es que los niños duerman tranquilos, **seguros y con dignidad.**

No buscamos que dejen de mojar la cama.

Acompañamos para que vivan la experiencia con confianza.



NO INTERVENIMOS DIRECTAMENTE

No somos médicos ni terapeutas. No buscamos la mejora ni la remisión.



DIGNIDAD Y NORMALIDAD

El objetivo es que el niño se sienta seguro, respetado y pueda hacer vida normal.



CONFIDENCIALIDAD ABSOLUTA

La intimidad del niño es sagrada. Gestionamos con respeto y discreción.



TRABAJO EN EQUIPO

Formamos, asesoramos y acompañamos a todo el equipo responsable.



EXPERIENCIA Y ESPECIALIZACIÓN

Únicos especialistas en enuresis nocturna en entornos educativos, de ocio y deportivos.

1 HABLAR SIN PRESIÓN

Habla con naturalidad sobre la salida. Algunas ideas que puedes usar:

- “Allí hay niños que usan protección para dormir.”
- “Cada uno duerme como necesita.”
- Lo importante es que descanses y te sientas bien.”



2 PREPARAR EL MATERIAL

Ayúdale a preparar su “bolsa de noche”. Lo básico que debe llevar:



Protecciones nocturnas (pants o slip)



Pijama de recambio



Toallitas húmedas



Bolsa para la protección usada

★ **Consejo:** Deja que participe en prepararla. Le dará seguridad y autonomía.

3 NORMALIZAR Y DAR SEGURIDAD



No estás solo. Le pasa a más niños de lo que imaginas.



Usar protección nocturna es normal y está bien.



Lo importante es que duermas tranquilo y seguro.

4 RESPETAR SU PRIVACIDAD



No hace falta que lo cuente si no quiere.



No es un tema para comentar con otros niños.



Cada uno necesita distintas cosas para estar bien.

5. EL DÍA DE LA SALIDA

- ✓ Recuerda revisar que lleva todo su material.
- ✓ Recuérdale que los monitores están para ayudar.
- ✓ Háblale con tranquilidad y confianza.
- ✓ Despidete con seguridad y ánimo.



RECUERDA

No buscamos la mejora ni la remisión. Buscamos que tu hijo viva la experiencia con tranquilidad, dignidad y confianza.

Dormir tranquilos también es inclusión.



¿DUDAS?

Habla con los responsables del campamento. Están formados para acompañaros y ayudaros en todo lo que necesitéis.



NOCHES TRANQUILAS
CAMPAMENTOS INCLUSIVOS



Gracias por confiar. Juntos hacemos que cada niño se sienta bienvenido, respetado y tranquilo... también por la noche.

🌐 <https://nochestranquilas.es>

✉ info@nochestranquilas.es

☎ +34 642 30 97 80

